

# EFC

## O ALECRIM



**O vício do telemóvel: o grande problema das gerações mais novas**

**Trade Stories: O mundo dos livros online**

**Anne Frank: a história da jovem judia que impactou gerações**

## EDITORIAL

*O Alecrim* é um jornal escolar, em formato digital, que aborda diversas temáticas relacionadas com a sociedade em que vivemos. Constituído por um grupo de grandes escritores pretende informar os cidadãos de assuntos da atualidade do Externato e do Mundo que nos rodeia.

Os artigos redigidos ao longo das várias edições centrar-se-ão em áreas como Ciências e Tecnologias e Cultura. Este ano trazemos uma nova seção intitulada “Problemas da atualidade”, na qual os alunos, sob o formato de entrevista, irão redigir sobre questões que têm vindo a afetar muitos adolescentes nos dias que correm.

Nesta terceira edição do ano letivo 2023/2024 procurámos incluir assuntos do interesse de várias faixas etárias, uma vez que da comunidade escolar fazem parte alunos, professores e funcionários de distintas idades. Para além disto, *O Alecrim* é também direcionado aos vários encarregados de educação dos alunos, assim como a todos os seus irmãos, mães, pais, avós, avôs e qualquer outro elemento da família.

De modo a tornar esta viagem jornalística mais divertida, iremos dar a conhecer aos leitores alguns factos que poderão ser do seu interesse e despertar a sua curiosidade.

Alunos do Externato Flor do Campo

## ATUALIDADE

---

O vício do telemóvel: o grande problema das gerações mais novas 04

## CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS

---

Trade Stories: O mundo dos livros online 05

## CULTURA

---

Anne Frank: a história da jovem judia que impactou gerações 06

## PROBLEMAS DA ATUALIDADE

---

Presos ao ecrã. “Eu sinto que com o tempo já criei uma certa dependência do telemóvel.” 07

## FACTOS ALEATÓRIOS

---

Os seis factos aleatórios mais loucos de sempre 08





### O vício do telemóvel: o grande problema das gerações mais novas

Sabias que os mais pequenos passam dois meses por ano colados ao ecrã do telemóvel?

A partir de um estudo concluiu-se que os menores passam em média, fora da sala de aula, 4 horas ao telemóvel, o que corresponde a dois meses por ano, utilizando com mais frequência aplicações como o TikTok e o WhatsApp como vias de comunicação.

O uso excessivo do telemóvel tem vindo a preocupar cada vez mais os pais, uma vez que as crianças se acabam por tornar dependentes das novas tecnologias, não disfrutando do que o mundo real lhes proporciona. Efetivamente, os pais estão conscientes das consequências desta problemática dado que 15,6% das famílias que participaram no estudo sabem que o excesso dos ecrãs acarreta problemas diariamente em casa e que os mesmos acabam por ser constantes, repetindo-se uma ou duas vezes por semana em 34% das habitações. Para combater este problema, é importante que os pais adotem certas medidas como por exemplo definir um “cronograma tecnológico”, o que significa que os filhos só poderão usar o telemóvel num tempo limitado e conversar também com os menores sobre os ambientes digitais, alertando-os para os riscos associados às redes sociais.

Para saberes mais sobre esta questão da atualidade, que tem vindo a afetar cada vez mais crianças e jovens, vê aqui esta reportagem muito interessante: <https://www.youtube.com/watch?v=M2IHqa6TJgk>



## Trade Stories: O mundo dos livros online

Trade Stories é uma plataforma utilizada para compra e venda de livros usados, tendo à disposição do utilizador obras de variados géneros literários.

### Regras do site

Esta plataforma apresenta diversas regras que, para o bem de todos, devem ser rigorosamente cumpridas.

- “Só é permitido vender livros ou revistas de banda desenhada”;
- “Não é permitido vender e-books”;
- “Não é permitido vender livros fotocopiados”;
- “Não é permitido adicionar fotos retiradas da internet- utiliza sempre fotos reais dos livros”;
- “Não é permitido adicionar o mesmo livro mais do que uma vez- se tens vários exemplares do livro, adiciona na descrição”;
- “Não é permitido seleccionar um livro como Novidade se a edição do mesmo não tiver sido publicada há menos de 18 meses”.

### Procurados

Os livros “procurados” correspondem aqueles que os utilizadores estão à procura e não encontram no site. Para ser mais fácil de se obterem, os usuários colocam uma imagem e o nome do livro no Trade Stories e dizem que estão à procura. Posteriormente, as pessoas que o tiverem e quiserem vender apenas devem clicar no botão “TENHO ESTE LIVRO”, que se encontra abaixo do respetivo livro.

### Blog

Nesta secção encontramos algumas dicas para vendermos e comprarmos no site. São apresentadas ao utilizador duas “pastas”.

A primeira “Como evitar burlas?” disponibiliza dicas, que podemos aplicar, para não sermos enganados na compra.

As duas mais importantes são:

- Verificar os comentários no perfil. Na página do utilizador, em baixo, há uma secção de feedback;
- Confirmar também o perfil dos utilizadores que fizeram comentários (estes também podem ter sido criados apenas para despiste).

A segunda pasta “Vendi um livro, e agora?” fornece dicas sobre o que fazer quando se vende um livro.



## Anne Frank- A história da jovem judia que impactou gerações

### Quem foi Anne Frank?

Anne Frank nasceu a 12 de junho de 1929 em Frankfurt, na Alemanha, numa família judaica. Tinha uma irmã, Margot, que era cerca de três anos mais velha.

### Acontecimentos marcantes

Em 1933, após a tomada de poder dos nazis, os seus pais decidiram partir para Amesterdão, na Holanda, uma vez que era uma cidade que aceitava e acolhia as minorias religiosas.

Em 1940, os alemães invadiram esse território e iniciaram fortes perseguições aos judeus, reencaminhando-os para campos de concentração. Anne Frank esteve dois anos refugiada num anexo do antigo escritório do seu pai, ao qual chamou Anexo Secreto. Todas as ocorrências que presenciava neste espaço eram registadas num diário, que recebeu quando completou 13 anos. De forma a não se sentir sozinha durante aquele período cruel, Anne escrevia cartas a Kitty, uma amiga imaginária, com quem partilhava todas as suas emoções e experiências.

Em Agosto de 1944 acabou por ser detida, tendo falecido de tifo em Março de 1945 no campo de concentração de Bergen-Belsen.

### Casa de Anne Frank

Se quiseres recuar a tempos passados para saber mais sobre a história de vida desta jovem podes visitar a Casa de Anne Frank.

Este museu biográfico localizado em Amesterdão, na Holanda, dá a conhecer o anexo onde Anne Frank e a sua família viveram durante a Segunda Guerra Mundial, servindo como esconderijo para se protegerem dos nazis. Poderás encontrar alguns objetos pessoais assim como exposições alusivas à perseguição dos judeus durante a guerra.

O preço dos bilhetes varia conforme a faixa etária. Até aos 9 anos, as crianças pagam 1€. Entre os 10 e os 17 anos o custo é de 7€. E os adultos pagam 16€.

## PROBLEMAS DA ATUALIDADE



**Presos ao ecrã. “Eu sinto que com o tempo já criei uma certa dependência do telemóvel.”**

Atualmente é cada vez maior o número de crianças e jovens dependentes do telemóvel, o que pode acarretar problemas de saúde como ansiedade e depressão, mas também afetar a vida social dos mais novos.

A entrevistadora do Alecrim falou com duas adolescentes, que nos relataram a sua experiência sobre o uso excessivo dos dispositivos móveis.

### Adolescente de 12 anos

**Consideras-te uma pessoa que utiliza muito o telemóvel?**

Sim, considero-me uma pessoa bastante viciada. Passo um número de horas considerável em frente ao ecrã.

**Sentes que o uso excessivo do telemóvel interfere com a tua prestação escolar?**

Sim dado que ao invés de estudar, acabo por ficar muito tempo no telemóvel, o que leva a que, por vezes, não obtenha os resultados esperados.

**Já tentaste utilizar menos o telemóvel? Se sim, que estratégias adotaste?**

Sinceramente nunca me preocupei com essa questão.

**Sabes dizer-me, em média, quantas horas por dia passas ao telemóvel?**

Aos dias úteis cerca de 5 horas e ao fim de semana devo passar à volta de 10 horas.

**Quais são os motivos que te levam a usar bastante o telemóvel? Costumas utilizá-lo para navegar nas redes sociais como por exemplo o TikTok e o Instagram, para falar com amigos ou para jogar jogos?**

Normalmente costumo jogar jogos como Roblox, mas também passo muito tempo no TikTok a ver vídeos.

### Adolescente de 14 anos

**Consideras-te uma pessoa que utiliza muito o telemóvel?**

Sim, eu sinto que com o tempo já criei uma certa dependência do telemóvel.

**Sentes que o uso excessivo do telemóvel interfere com a tua prestação escolar?**

Sim, eu sinto que interfere. No entanto, acho que também depende da disciplina, uma vez que sou melhor numas do que em outras.

**Já tentaste utilizar menos o telemóvel? Se sim, que estratégias adotaste?**

Sim, tentei distrair-me com outras tarefas como por exemplo desenhar e pintar. Entretinha-me com trabalhos manuais.

**Sabes dizer-me, em média, quantas horas por dia passas ao telemóvel?**

Quando tento utilizar menos o telemóvel passo mais ou menos umas 2 horas em frente ao ecrã. Mas, por várias vezes, já cheguei a exceder esse número.






**Quais são os motivos que te levam a usar bastante o telemóvel? Costumas utilizá-lo para navegar nas redes sociais como por exemplo o TikTok e o Instagram, para falar com amigos ou para jogar jogos?**

Costumo usar bastante para falar com família e amigos, mas também gosto de jogar jogos e ver vídeos no TikTok e no YouTube.



## Os seis factos aleatórios mais loucos de sempre

Fica a conhecer seis dos mais interessantes!

- Os primeiros sapatos de salto alto surgiram no Egito e eram produzidos apenas por homens. 
- Antes do século XVI as cenouras não eram cor de laranja, mas sim roxas. 
- O algodão doce foi inventado por um dentista. 
- Existem mais galinhas do que pessoas no Mundo. 
- O mamífero mais leve do mundo, o morcego-abelha, pesa tanto como uma moeda de 1 cêntimo. 
- Um gato tem cerca de 20 músculos em cada orelha. 